सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठात राष्ट्रीय क्रीडा दिन साजरा

२९ ऑगस्ट, २०२५ रोजी सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठात राष्ट्रीय छात्र सेना (NCC) तुकडीने राष्ट्रीय क्रीडा दिन उत्साहात साजरा केला.

या कार्यक्रमासाठी सेवानिवृत्त सुभेदार मेजर डॉ. एच. बी. एस. चौहान यांचे मार्गदर्शन लाभले. सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ तुकडीचे प्रमुख सहयोगी एनसीसी अधिकारी लेफ्टनंट आशिष सांगळे यांनी सुभेदार मेजर डॉ. एच. बी. एस. चौहान यांचा सत्कार केला. चौहान यांनी भारतीय लष्करामध्ये शारीरिक प्रशिक्षण अधिकारी म्हणून दिलेल्या सेवांचा अनुभव मांडला. आपल्या जीवनप्रवासातील संघर्ष आणि अनुभवातून त्यांनी शारीरिक तंदुरुस्तीचे महत्त्व समजावले.

शारीरिक क्षमतेमुळे आत्मविश्वास, मानसिक स्थैर्य आणि शिस्त यांचा विकास कसा होतो, हे त्यांनी प्रभावी उदाहरणांद्वारे समजावून सांगितले. तसेच लष्करी जीवनातील वेळेचे नियोजन, संघभावना आणि कठोर प्रशिक्षण यांचे महत्त्व त्यांनी अधोरेखित केले. कॅडेट्सनी मोठ्या उत्साहाने सहभाग नोंदवून क्रीडा दिन साजरा केला.

NCC Unit of Savitribai Phule Pune University celebrated National Sports Day Celebrated

On 29th August 2025, the National Cadet Corps (NCC) unit at Savitribai Phule Pune University enthusiastically celebrated National Sports Day. The invited expert for the event was Subedar Major Dr. H. B. S. Chauhan (Retd.). He was felicitated by Lt. Ashish Sangle, Associate NCC Officer. The program began with various fitness-related activities aimed at promoting physical well-being.

Following the activities, the expert delivered an inspiring lecture for the cadets. He shared his experiences as a Physical Training Instructor in the Indian Army. Through his motivational journey, he emphasized the importance of building physical strength and maintaining fitness. He explained how physical fitness contributes to self-confidence, mental stability, and discipline, using real-life examples. He motivated the cadets with practical lessons and highlighted that "Sound Mind rests in a Healthy Body". It truly reflected the spirit of National Sports Day by promoting fitness, motivation, and dedication.